

大学心理学试卷

考试时间：120分钟

满分：65分

一、选择题（共10题，每题2分，共20分）

- 下列哪一项不是抑郁症的典型症状？
 - 持续的情绪低落
 - 对日常活动失去兴趣
 - 睡眠障碍
 - 过度兴奋
- 抑郁症的诊断标准中，至少需要连续几周表现出显著的情绪或行为变化？
 - 一周
 - 两周
 - 三周
 - 四周
- 以下哪种治疗方法不常用于治疗抑郁症？
 - 认知行为疗法
 - 药物治疗
 - 电休克疗法
 - 芳香疗法
- 哪一因素被认为与抑郁症的发生有密切关系？
 - 良好的社交网络
 - 积极的生活态度
 - 遗传倾向
 - 健康的饮食习惯
- 抑郁症患者常见的躯体症状包括哪些？
 - 体重增加
 - 食欲减退
 - 失眠
 - 以上都是
- 抗抑郁药通过影响大脑中的哪种化学物质来发挥作用？
 - 多巴胺
 - 血清素
 - 肾上腺素
 - 皮质醇

7. 当抑郁症患者同时经历极度焦虑时，医生可能会建议使用哪种额外的治疗手段？

- A. 物理锻炼
- B. 放松训练
- C. 光照疗法
- D. 抗精神病药物

8. 抑郁症患者的自杀念头最有可能出现在哪个阶段？

- A. 病情初期
- B. 康复期
- C. 病情恶化时
- D. 任何时期

9. 下列哪项不是有效预防抑郁症复发的方法？

- A. 维持健康的生活方式
- B. 定期进行心理评估
- C. 避免所有社会交往
- D. 按时服药

10. 青少年抑郁症患者相比成人更倾向于表现出什么样的行为特征？

- A. 更加外向
- B. 更容易感到疲倦
- C. 更少表达情感
- D. 更多参与体育活动

二、填空题（共5题，每题3分，共15分）

1. 抑郁症是一种 _____ 性疾病。

2. 抑郁症患者往往难以集中注意力，这种情况被称为 _____ 。

3. 除了药物治疗之外， _____ 也被广泛应用于抑郁症的治疗当中。

4. 重度抑郁症患者可能会经历所谓的“ _____ ”，即感觉自己毫无价值。

5. 为了更好地理解和支持抑郁症患者，家人和朋友应该学习关于该疾病的 _____ 。

三、解答题（共3题，每题10分，共30分）

1. 请描述抑郁症对个人日常生活的影响。

2. 列举并解释两种常见的抑郁症治疗方法。

3. 讨论一下为什么抑郁症在年轻人中越来越普遍。

参考答案及解析

一、选择题答案

1.

答案：D

解析：

抑郁症患者通常表现为情绪低落、兴趣减退以及睡眠问题，而不会出现过度兴奋的情况。

2.

答案：B

解析：

根据DSM-5, 抑郁症的确诊要求个体在至少两周内几乎每天大部分时间都表现出抑郁心境或其他相关症状。

3.

答案：D

解析：

虽然一些替代疗法如芳香疗法可能有助于缓解压力，但它们并不是抑郁症的主要治疗方法。

4.

答案：C

解析：

研究表明，家族史是抑郁症的一个重要风险因素，表明遗传成分在其发病机制中的作用。

5.

答案：D

解析：

抑郁症可以导致多种躯体症状，包括但不限于食欲改变（增加或减少）、睡眠模式的变化等。

6.

答案：B

解析：

大多数抗抑郁药物旨在调节大脑中血清素水平，这是一种与情绪调节有关的关键神经递质。

7.

答案：B

解析：

放松技术可以帮助减轻焦虑感，对于伴有严重焦虑症状的抑郁症患者来说是一个有效的补充治疗方式。

8.

答案：D

解析：

抑郁症患者在整个疾病过程中都有可能出现自杀想法，并非仅限于特定阶段。

9.

答案：C

解析：

避免社会交往实际上可能增加孤独感和抑郁情绪的风险，因此这不是一个推荐的做法。

10.

答案：B

解析：

青少年抑郁症患者经常报告感到异常疲劳，这与其他年龄段的症状表现有所不同。

二、填空题答案

1.

答案：精神

解析：

抑郁症属于心理健康领域内的疾病范畴。

2.

答案：认知功能障碍

解析：

抑郁症不仅影响人的情绪状态，还会影响其思考能力和记忆力。

3.

答案：心理咨询

解析：

心理治疗，特别是认知行为疗法，对于改善抑郁症症状非常有效。

4.

答案：自我贬低

解析：

这种消极思维模式是抑郁症的重要特征之一。

5.

答案：知识

解析：

了解抑郁症的基本信息有助于提供适当的支持并促进患者的康复过程。

三、解答题答案

1.

答案：抑郁症会对个人的日常生活造成广泛的影响，包括但不限于：情绪持续低落、失去对平时喜爱活动的兴趣、睡眠模式紊乱（如失眠或过度睡眠）、食欲变化、精力下降、难以集中注意力等。这些症状不仅影响到个人的工作效率和个人关系，也可能导致身体上的不适，如头痛、胃痛等。此外，严重的抑郁症还可能导致自杀念头或行为。

解析：

此题考查学生是否能够全面理解抑郁症如何从多个方面影响一个人的生活质量。

2.

答案：一种常见的抑郁症治疗方法是药物治疗，主要是通过服用抗抑郁药物来调整大脑中某些化学物质的平衡，从而改善心情。另一种方法则是心理治疗，特别是认知行为疗法(CBT)，它帮助人们识别并改变消极思维模式，学会更积极地应对生活中的挑战。两者结合使用往往能取得更好的疗效。

解析：

题目旨在考察学生对于抑郁症治疗方案的认识程度。

3.

答案：近年来，抑郁症在年轻人中变得越来越普遍的原因可能是多方面的。首先，现代社会的竞争压力大，学业负担重，加上就业前景不确定等因素都增加了年轻人的心理压力。其次，社交媒体的普及虽然带来了便利，但也可能加剧了人们的比较心态，引发自尊心受损等问题。此外，缺乏足够的社会支持系统以及对心理健康问题的认识不足也是重要原因。最后，随着人们对心理健康意识的提高，越来越多的人开始寻求帮助，这也使得抑郁症病例被更多地记录下来。

解析：

这个问题鼓励学生思考社会文化背景下的心理健康问题，促进他们形成批判性思维。